

con il patrocinio di:



Comune
di Morbegno



Comune
di Dazio



Comune
di Civo



Colmen 2^a EDIZIONE Trail

**Gara di Trail Running
sulla "Montagna Magica"**

19,7 km con 1320 m di dislivello positivo

Domenica 13 APRILE 2014
MORBEGNO (SO)





MORBEGNO - Domenica 13 Aprile 2014

PROGRAMMA:

- Ore 8.00 Ritrovo per ritiro pettorali presso Colonia Fluviale
- Ore 9.30 Partenza gara
- Ore 11.20 Arrivo previsto primi atleti
- Ore 12.00 Inizio pranzo
- Ore 14.00 Premiazioni

ISCRIZIONI: da effettuarsi entro

La quota d'iscrizione

è di € 15,00 e da diritto:

- formaggio by La Fiorida
- yogurt by Latteria Chiuro
- prodotti gastronomici by Gambisa Ag.
- integratore racer
- T-SHIRT ICT
- bisciolino by Panificio Gusmeroli Stefano
- premio finisher
- buono pasta party
- assistenza alla gara, ristoro, e docce

mercoledì 9
APRILE
2014
alle ore 20.00

Le iscrizioni potranno essere effettuate:

- via mail all'indirizzo colmentrail@teamvaltellina.com
- presso il negozio **Crazy Idea di Castione**
in Via Nazionale, 67/c
- presso il negozio **Crazy Idea di Morbegno**
in Piazza Caduti della Libertà, 8

Consegnando o inviando il modulo iscrizione scaricabile dal sito www.colmentrail.it e allegando copia del certificato di idoneità medico sportivo in regola con la data della manifestazione. Le iscrizioni non complete non verranno considerate.

**INFO: 338 7296149 - www.colmentrail.it
colmentrail@teamvaltellina.com**



SPORTDIMONTAGNA.COM

MEDIA PARTNER



START▶ SERVICE

www.strts.it - info@strts.it - 340 610 10 86

Servizi tecnici professionali Audio / Video / Luci
Eventi o Installazioni Fisse per Ambienti



BUSI ANDREA



OFFICINA AUTORIZZATA



FIORELLI MATTEO

Via Statale, 30 - Frazione Regoledo
23013 COSIO VALTELLINO (SO)

Tel./Fax 0342 635610 - Mail: fiorelli.matteo@fiscali.it



LA SPORTIVA®

ICT
service

BERSAGLIO *bed and breakfast*
- Morbegno -
www.bersaglio.org

**Panificio
Gusmeroli Stefano**

“Micheta”

Pane - Pizza - Bisciola Valtellinese
CONSEGNE A DOMICILIO

MORBEGNO - Via Foppa - Tel. 0342 610925



**LUSARDI
LEGNAMI s.r.l.**

SEGHERIA - PERLINE - LAMELLARE
LEGNAMI NAZIONALI ED ESTERI
IMPORTAZIONI DIRETTE

Via Maestri del Lavoro, 561 - Zona Industriale
TALAMONA (SO) - Tel. 0342 610313



la Fiorida
AZIENDA AGRITURISTICA

Via Lungo Adda, 12
MANTELLO (SO)
Tel. 0342.680846

www.lafiorida.com



CLIMBING AND MUSIC BAR
kundaluna

GRUPPO

AUTOTORINO
SPA



• dal 1957 •

Artigianlegno

di Tacchini & C. snc

MOBILI SU MISURA

SERRAMENTI IN LEGNO E LEGNO/ALLUMINIO

Via Don Guanella, 20 - MORBEGNO (SO)

Tel./Fax 0342 611051 - artigiantac@libero.it



Bassa Valtellina

a sostegno di Cancro Primo Aiuto Onlus

Sport Sapore
Solidarietà



www.demetra.it

SPAZIO DOMUS s.r.l.

Talamona (SO) • tel. 0342 671457

spaziodomus@tiscali.it

REGOLAMENTO

Il Team Valtellina Asd organizza per domenica 13 Aprile 2014 la 2^a edizione della COLMEN TRAIL gara di Trail Running, con partenza a Morbegno presso la Colonia Fluviale alle ore 9.30. La gara avrà uno sviluppo di 19,7km e un dislivello positivo di 1320m.

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti che abbiano compiuto i 18 anni e in possesso di certificato di idoneità medico sportivo in regola con la data della manifestazione. È comunque consigliato avere la tessera Fisky. **La quota iscrizione è di 15 €.** E da diritto a gadget di partecipazione, pasta party, assistenza alla gara, compresi ristori lungo il percorso e docce a fine gara.

Le iscrizioni chiuderanno Mercoledì 9 Aprile 2014 alle ore 20.00. L'organizzazione garantirà il pacco gara ai primi 250 iscritti. Materiale obbligatorio: GIACCA ANTIVENTO. Premi: verranno premiati con materiale tecnico o premi in natura i primi 3 classificati categoria maschile e le prime 3 classificate categoria femminile. Saranno inoltre messi in palio numerosi premi ad estrazione solo per i presenti alla premiazione. I premi non sono cumulabili. In ogni fase della gara i concorrenti dovranno muoversi in maniera autonoma e autosufficiente, senza aiuto e/o assistenza esterna salvo usufruire dei rifornimenti dell'organizzazione. In caso di abbandono della corsa, gli atleti dovranno consegnare e comunicare

la loro scelta al punto di controllo più vicino. È severamente vietato gettare rifiuti al di fuori delle aree predisposte, causa squalifica. Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per incidenti, danni o furti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica, in caso di cattivo tempo l'organizzazione si riserva il diritto di apportare modifiche al percorso per garantire la sicurezza degli atleti effettuando la gara su un percorso ridotto di km 15. Sarà possibile effettuare la doccia presso la Colonia Fluviale. Ogni eventuale modifica al presente regolamento potrà essere segnalata entro le ore 8.30 del 13 Aprile 2014.



Organizzazione e giuria: **TEAM VALTELLINA ASD**
Direttore di gara: **TACCHINI VITALE**
Direttore di percorso: **BONGIO FABIO**
Responsabile segreteria: **SORTINI ELISA**
Assistenza sanitaria: **CRI di Morbegno**
Servizio d'ordine: **VVF Volontari di Morbegno**

Per informazioni e/o chiarimenti rivolgersi a:
colmentrail@teamvaltellina.com
Giovanni al 338 7296149

BORMIO ITALIA

CRAZY *idea.it*

TEST DAY
Colmen Trail

CRAZY
MSS
MUSCULAR SUPPORT SYSTEM

+ POWER

+ SPEED

+ ENDURANCE

IL 13 APRILE 2014

IN OCCASIONE DEL COLMEN TRAIL

POTRAI TESTARE

SHORT RUNNING CRAZY IDEA

PRODOTTO CON

SISTEMA A SUPPORTO MUSCOLARE

E TESSUTO POWER KLER

RIVOLGITI AL NOSTRO STAND

HEALTH BIO ENERGY
POWER kler™



BORMIO - TIRANO - CASTIONE - MORBEGNO - FINALE LIGURE



COMBINATA

con **K RACE**

S. MARTINO (VALMASINO)

16km

**+dislivello
450m**

8 GIUGNO 2014 partenza ore 9,30

www.k-race.it - info@k-race.it

MEMORIAL *Steph*

1° classificato

MASCHILE E FEMMINILE

combinata Colmentrail e Krace

(SOMMA DEI TEMPI)



SPORTSBIAMBIATO.IT