



Amici Madonna
della Neve Lagunc



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



CHIAVENNA - LAGUNC
KILOMETRO VERTICALE

Regione Lombardia
Sport



Provincia
di Sondrio



Comune di
Chiavenna



Comunità Montana
Valchiavenna



Valchiavenna
SAN GIACOMO FILIPPO

ValchiavennaLife
ilmera.it
Turismo Cultura & Temporalità



Valchiavenna
Centro di promozione
turistica



sezione di Chiavenna



MEDIA PARTNER



SPORT DI MONTAGNA.COM



www.corsainmontagna.it



Valentina Belotti
38' 50"

Bernard Dematteis
30' 55"

KILOMETRO VERTICALE

GARA INTERNAZIONALE DI CORSA IN MONTAGNA
CAMPIONATO ITALIANO

Chiavenna - Lagunc da quota 352 a quota 1352
PERCORSO CON OMOLOGAZIONE FIDAL n° 1/2008 del 8 marzo 2008

14 LUGLIO 2013

www.kilometroverticalelagunc.it • www.merathletic.org



Moreno Della Bella
lavori edili

Viale Maloggia, 24 - 23022 Chiavenna (So) - Tel. 0343 37134
Cell. 338 9866407 - dbmoreno@alice.it

IMPRESA EDILE - FALEGNAMERIA

**SCARABELLO PIERLUIGI &
SCARABELLO Rom. ALESSANDRO s.n.c.**

23022 CHIAVENNA (Sondrio) - Viale Maloggia, 47
Telefono: 0343 36 195 - Partita IVA: 00059120147

BBG[®]
PORTE, GARAGE - CHIUSURE CIVILI E INDUSTRIALI

Via Al Piano, 50 - Zona Industriale
23020 GORDONA (SO)
Tel. 0343 43206 - Fax 0343 43220
www.bbgsrl.it - battistessa@bbgsrl.it

ILGS LOMBA
GIOCHI e SERVIZI

TABACCHI - RICEVITORIA E SCOMMESSE
PREMIAZIONI SPORTIVE

Via Trivulzia, N° 18 - 23020 Mese - So
www.lombags.it - E-Mail: info@lombags.it
Tel. 0343-42695 Fax 0343-48160

S. Salvador

Tel. 0342 795066

Crotto Belvedere

Via alla Chiesa, 6
23020 Prosto di Piuo (SO)
Tel/Fax 0343 33589
E-mail info@crottobelvedere.com

ISOLMAP

fornitura e posa di isolanti • isolamenti a cappotto
impermeabilizzazioni • cartongesso e controsoffitti

Via Santa Vecchia, 93 Valmadrera (LC)
Tel. 0341 210326 - isolmap@virgilio.it

PER I VOSTRI TRASPORTI CON L'ELICOTTERO,
ABBIAMO SEMPRE LA SOLUZIONE...

elitellina

23100 SONDRIO - Via delle Orbie - Tel. +39 0342 213336
www.elitellina.com

ZOANNI
vetreria

di Zoanni Tranquillo e Flli S.n.c.
Via Al Piano, 45 - 23020 GORDONA (SO)
Tel./Fax 0343 48023 - zoannivetreria@tiscali.it

Demo case STUDIO IMMOBILIARE
di Monica Dell'Adami

Mediazione Immobiliare
Compravendita e Locazione di beni immobili
Amministrazione condomini

Via Paolo Bossi 26/25 23022 Chiavenna (SO) + 39 0343 290066
+ 39 348 4739035
info@democase.it

SPLUGA PETROLI

23022 Chiavenna (SO) - Tel. 0343 32404
23020 Prata C. (SO) - Tel. 0343 20033
email: splugapetroli@tiscalinet.it



Sport, natura, enogastronomia, tradizioni, cultura, musei, tranquillità, passeggiate, rifugi, sci, alpinismo, mountain bike e trekking...

La Valchiavenna vi offre tutte queste opportunità e spera di potervi avere sempre più spesso nostri ospiti.

Raccogliete spunti e informazioni sui nostri siti internet:
www.valchiavenna.com - www.madesimo.com
e sulla nostra rivista Valchiavenna Vacanze, disponibile gratuitamente anche on line.

PROGRAMMA



LUNEDÌ 1 LUGLIO

ore 17.30 Presentazione XIV Kilometro Verticale 2013 presso Sala Assemblee Comunità Montana Valchiavenna - Chiavenna

GIOVEDÌ 11 LUGLIO

ore 24.00 Chiusura iscrizioni

SABATO 13 LUGLIO

ore 14.00 Apertura manifestazione
Piazza Bertacchi-Chiavenna

ore 15.00 Riunione Tecnica e sorteggio
ordine di partenza c/o Municipio Chiavenna

ore 17.00 Intrattenimento

ore 17.30 Consegna pettorali

DOMENICA 14 LUGLIO

ore 8.00 Ritrovo a Chiavenna,
Piazzale Chiesa di Loreto

ore 8.50 Termine consegna indumenti

ore 9.00 Termine consegna pettorali

ore 9.15 Partenza XXVIII Trofeo Amici Madonna della Neve Lagùnc, Triennale n.c.
XIV Kilometro Verticale Gara Internazionale di Corsa in Montagna Chiavenna-Lagùnc

ore 14.30 Premiazioni a Chiavenna P.zza Bertacchi

Il Kilometro Verticale è una specialità della corsa in montagna, con tracciato di sola salita percorrendo un dislivello di mille metri. La lunghezza del percorso varia in funzione della strada che si percorre. Non sono ammesse opere artificiose per abbreviare il tragitto. Il KILOMETRO VERTICALE CHIAVENNA-LAGÙNC percorre esclusivamente mulattiere e sentieri di montagna abitualmente frequentate da qualsiasi persona, senza pericoli di alcun genere. Il dislivello dei mille metri è stato certificato dallo Studio Tecnico Maraffio di Chiavenna. La partenza è situata a quota 352 slm e l'arrivo a 1352 slm, rispettivamente in loc. Loreto in Comune di Chiavenna e loc. Lagùnc in Comune di San Giacomo Filippo. Il percorso ha uno sviluppo di metri 3.298.



- Servizio pulmini atleti

- All'arrivo bibite panini

- Servizio docce presso Centro Sportivo Valchiavenna
(via priv. don Peppino Cerfoglia 4 - Chiavenna)



4ª EDIZIONE

UNA CORSA CON I CAMPIONI INSIEME PER LA VITA

Pianazzola - Lagùnc



A SOSTEGNO DELL'ASSOCIAZIONE
"GIANLUIGI NONINI" PER LA RICERCA
CONTRO IL CANCRO
joss.kima@gmail.com

ore 7.45 Ritrovo Pianazzola

ore 8.15 Partenza

ore 14.30 Premiazione a
Chiavenna



La chiesetta
«Amici Madonna della Neve Lagùnc»
è stata costruita nel 1982
a ricordo dei defunti

*«Madonna delle Nevi o Vergine che
levi sugli alti gioghi i tuoi perenne
altari benedici le greggi e i casolari»
Giovanni Betacchi 1912*

DOLCI 
ASSICURAZIONI

Chiavenna
sede principale
via M. Quadrio 8
tel. 0343 36378
fax 0343 37404

Morbegno
via Privata Caccia
Dominioni 4
tel. 0342 61493
fax 0342 602470

Lecco
via Carlo
Cattaneo 4
tel. 0341 272517
fax 0341 352244

Erba
via Volta
Alessandro 36
tel. 031 3333973
fax 031 3335877

www.dolci-assicurazioni.com

Supermercati Alimentari

CRAI

Da gusme

Viale Europa 1 - Mese
Tel. 0343 42820
Via Carducci 23 - Chiavenna
Tel. 0343 32164

WWW.MARTOCCHI.COM



Lasciati stupire
dal PREZZO della
QUALITÀ



STORIA DELLA MANIFESTAZIONE



UN'AVVENTURA CHE ARRIVA DA LONTANO

Era il 1986 quando gli Amici Madonna della Neve di Lagùnc e del Gruppo Podistico della Valchiavenna organizzarono la prima edizione della corsa in salita denominata Pianazzola-Lagùnc.

Si partiva dal piazzale della chiesa di Pianazzola a quota 650 e si arrivava a Lagùnc sopra la chiesetta posta a quota 1.383; il percorso aveva una lunghezza di metri 2.540.

Nei primi anni, sino al 1990, la gara era riservata ai soli uomini poi, sempre sul medesimo tracciato, vennero ammesse anche le donne. Si è continuato così sino al 2000 quando si decise di trasformare la competizione in chilometro verticale.

La partenza venne spostata a Chiavenna sul piazzale della chiesa di Loreto a quota 360 e l'arrivo sempre a Lagùnc ma a quota 1371 con un dislivello di 1011 metri; il percorso aveva una lunghezza di 3461 metri. Dopo l'edizione del 2007 si è pensato di fare un salto di qualità alla manifestazione ed in tal senso come primo atto, avuto l'avvallo dei responsabili del Comitato Nazionale della Corsa in Montagna, è stata presentata richiesta alla federazione dell'atletica leggera per l'omologazione del percorso. Si è provveduto preliminarmente, tramite lo Studio Tecnico Maraffio di Chiavenna, alla misurazione tecnica dei dislivelli ad alla individuazione con assoluta precisione dei 1000 metri di dislivello. La partenza, come già avveniva negli ultimi anni, è posta a quota 352 in corrispondenza del primo gradino della mulattiera denominata "strada dei Morti di Pianazzola".

L'arrivo, posto a quota 1352, è localizzato all'interno delle prime case di Lagùnc. A perenne ricordo della manifestazione si è provveduto alla posa, nei pressi della chiesetta di Lagùnc, di una stele ove sono incisi i nomi di tutti i vincitori che si sono susseguiti negli anni e verranno incisi quelli che seguiranno nel futuro.

Alla partenza è stata posata una targa riportante il logo della manifestazione. Lungo tutto il tracciato è stata posata apposita segnaletica riportante la località e la quota.

Rimane solo da aggiungere che dal 2006, come società organizzatrice, è subentrata la Mera Athletic Club in sostituzione del Gruppo Podistico Valchiavenna che ringraziamo sentitamente. Tutto il resto lo scriverà la storia della manifestazione.

COMITATO ORGANIZZATORE

Società Organizzatrice: Asd Mera Athletic Club
Amici Madonna della Neve Lagùnc

Direttore di Gara: Del Curto Nicola

Direttore Percorso: Valentini Gino

Coordinatore Tecnico Fidal: Germanetto Paolo

Responsabile Controlli: Molteni Pierluigi
Bongianni Roberto

Segreteria Gara: Simone Valentini, Zani Silvia

Logistica: Del Giorgio Paolo

Servizio Giuria di Gara: FIDAL Sondrio

Misurazioni Tecniche: Studio Tecnico
Geom. Luca Attilio Maraffio

Servizio Cronometraggio: FICR Sondrio

Responsabile Servizio Medico: D.ssa Luchinetti Mariella
Assistenza CRI

Addetto Stampa: Torri Maurizio

Speaker: Lazzarini Wladimir

Amici Madonna della Neve Lagùnc ringraziano gli Atleti, tutti gli enti pubblici, gli sponsor e tutti i volontari che renderanno possibile la manifestazione.

CAI Sezione di Chiavenna, Consorzio di Lagùnc, Consorzio di Dalò, Alpini di Chiavenna, Alpini di San Giacomo Filippo, Protezione Civile, Soccorso Alpino Guardia di Finanza Madesimo

L'organizzazione declina ogni responsabilità a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

DICONO DI NOI

Un caloroso benvenuto a tutti i concorrenti e agli spettatori che sono ospiti della nostra valle in questa giornata di festa e di sport.

Un ringraziamento particolare agli organizzatori che da anni con grande passione e competenza si prodigano per la buona riuscita di una manifestazione che è diventata un evento consolidato e una opportunità per scoprire e valorizzare le nostre Alpi.

Il Consorzio per la Promozione Turistica della Valchiavenna da sempre condivide e supporta l'impegno di "portare in alto" la cultura dello sport e della montagna nel rispetto dell'ambiente. Vi segnalo Valchiavenna Esperienze: così si intitola il nostro ultimo depliant, che è disponibile on-line e presso i nostri uffici, che presenta sport, natura, enogastronomia, tradizioni, cultura, musei, tranquillità, passeggiate, rifugi, sci, alpinismo, mountain bike e trekking. Spero che possa offrirvi spunti per tornare a trovarci.

Nell'augurarvi buon divertimento e ottimi risultati sportivi, vi porgo un cordiale saluto.

A warm welcome goes to all participants and spectators in our valley in these days of sport and celebration. A special thank goes out to the organizers that for years with passion and competence strive for the success of this very event which has also become an occasion to discover and appreciate even more our alps. The consortium has always shared and supported the enhancement of sport in a total respect of the environment around us. I also take the chance to remind You "Valchiavenna esperienze" so is entitled our last brochure which is available online and at our offices which presents: sports, nature, wine, culture, traditions, museums, nature, calm, walks, skiing, mountaineering, mountain bike, trekking. I hope it will give you ideas to come back to us. We wish you to have fun and satisfying sporting achievements.

Franco Moro

*Presidente Consorzio Turistico Valchiavenna
President of the Consortium for the Turistic Promotion Valchiavenna*

È con grande piacere che anche quest'anno la ValChiavenna si fa trovare pronta ad ospitare una manifestazione come il KV, che conquista sempre più appassionati e spettatori! Anche solo osservare la passione che questi atleti mettono lungo questi mille metri di fatica e di sudore, non può che riempire il cuore di gioia.

Ed è solo con tenacia e passione, con la costanza di allenarsi ogni giorno che si riescono a raggiungere certi risultati! Sostenere le attività sportive in un momento economico difficile come quello che stiamo vivendo non è sempre facile, ma è importante e lo è ancor di più quando una manifestazione importante come questa gara riesce a promuovere un territorio. L'augurio più sincero affinché questa giornata di sport venga vissuta il più serenamente possibile, affinché ancora una volta il nome della ValChiavenna sia riconosciuto all'interno del

contesto internazionale che da qualche anno a questa parte il KV ha assunto. Un grazie a tutti gli instancabili organizzatori che come ogni anno ci danno la possibilità di vivere alla grande una giornata di sport!

We are glad to say that the city of Chiavenna is ready to host the vertical kilometer race, an event that is becoming always more popular. Looking at the passion these athletes put over these thousand meters of toil and sweat can't do anything but fill our hearts with joy and it's only with tenacity and passion that you can get important results. Support sport activities in a difficult economic period like this one we are experiencing is not always easy but it is important and it becomes even more important when an event like this also manages to promote our territory. Our most sincere wish that this day of sport will be successful under all aspects so that once again the name of our valley Valchiavenna will be directly connected to the international level that this race Chiavenna Lagunc had reached in the past recent years. A special thank goes to the organizers because their efforts allow us to enjoy this wonderful day of sport.

Davide Trussoni

*Assessore allo Sport Comunità Montana Valchiavenna
Sport Assessor Comunità Montana Valchiavenna*

La Valchiavenna è lieta di presentare questo tradizionale avvenimento sportivo, che attira molti sportivi e appassionati della montagna. Il "Kilometro Verticale" si inserisce in una cornice ambientale di grande suggestione che lo rende unico nel suo genere. La Comunità Montana della Valchiavenna da sempre vicina a questo tipo di manifestazione, si sta impegnando da anni per mettere a disposizione dei turisti e della popolazione locale una serie di sentieri, percorsi, e piste ciclabili per meglio usufruire del patrimonio naturale in cui viviamo, e che dobbiamo sia salvaguardare ma anche essere in grado di poterlo offrire ai fini turistici. Queste manifestazioni esaltano questi concetti e sono un traino per far conoscere e apprezzare la nostra montagna.

Un plauso e un ringraziamento va sicuramente a chi lo ha ideato e a tutti i volontari che con grande passione rendono possibile questa manifestazione.

The Valchiavenna valley is pleased to host this traditional sport event that attracts many athletes and mountain lovers. The vertical kilometer Chiavenna-Lagunc takes place in a fascinating landscape that makes it something unique. Our association has always been close to this manifestation and we are striving to put at the disposal of our tourists several routes and cycling paths in order to take advantage of the natural heritage in which we live and which we have to defend and promote. A special thank goes to the organizers and all volunteers that with their passion make this event unique.

Severino De Stefani

*Presidente Comunità Montana Valchiavenna
President of Comunità Montana Valchiavenna*

“Anche quest'anno saluto con grande piacere l'evento sportivo in programma in uno dei più suggestivi scenari dell'arco alpino. La Valchiavenna è il

“Chilometro Verticale” sono diventati un interessante binomio dal punto di vista agonistico e, aggiungo, turistico. Sono sempre più convinto, infatti, che lo sport debba diventare un importante e ancora più incisivo veicolo di promozione territoriale. Ai tenaci runners che si apprestano ad affrontare la competizione va il mio più sentito incoraggiamento, un sentito grazie anche agli organizzatori e alla Valchiavenna. Il mio auspicio è che questa edizione del “Chilometro Verticale” possa rappresentare una metafora positiva del momento che stiamo vivendo. In salita e con fatica possiamo e dobbiamo comunque farcela, sostenendo la nostra Terra e valorizzando le sue bellezze”. Grazie a tutti voi e in bocca al lupo!”

I so this year i am glad to award this sport event which takes place in one of the most beautiful place of the alps. Valchiavenna and vertical kilometer have become an interesting binomial in terms of sport and tourism. I am increasingly convinced that sport must act as promotion of our territory. To all the tenacious runners who are preparing to face this competition goes my encouragement and a special thank goes to the organizer and to Valchiavenna. My hope is that this very edition of the race could become a positive metaphor of the period we are experiencing. Uphill and with all the efforts we can, we must do it supporting our territory and giving it a special recognition. Thanks again and good luck!!!

Massimo Sertori

*Presidente della Provincia di Sondrio
President of the Sondrio Province*

Il Kilometro Verticale è giunto alla sua 14° edizione con successo di pubblico e di partecipazione anche internazionale. È un evento che ha ormai raggiunto la piena maturità e che si colloca nel novero delle grandi gare di montagna. L'augurio che mi sento di fare ad una manifestazione che è motivo di orgoglio per tutta la nostra valle, è quello di avere sempre più successo e di ricevere sempre maggiore attenzione da parte del grande pubblico e soprattutto dai media, in particolare da quelli che normalmente seguono sport più “ricchi e popolari”

The vertical kilometer comes to its 14th. Edition this year with a great success of audience and participation. This event has now reached the full maturity and it has become one of the most important mountain races. I wish to this event, which is really important for our valley, to have more and more success and to receive a greater attention both from local public and from the media and in particular from all those who normally follow “richer and more popular” sports.

Renato Colombo

*Assessore allo Sport Comune di Chiavenna
Council Member Sport Assessor of the Municipality of Chiavenna*

Crede che lo spirito di questa gara possa essere riassunto mirabilmente dalla frase di un filosofo francese dell'800, Joseph Joubert, che dice:
“Per discendere in noi stessi, bisogna innanzitutto salire”

È la metafora della corsa in salita, intesa come discesa in se stessi attraverso la fatica e l'esplorazione dei propri limiti, fisici e psicologici, materiali e spirituali. E a ognuno ... la sua vittoria!

I believe the spirit of this race can be admirably summed up by a phrase of a French philosopher of the 1800 Joseph Joubert: To descend into ourselves, we must first lift ourselves up. It is the metaphor of the vertical kilometer, running uphill meant as downhill into ourselves through the effort and the exploration of our physical, psychological, spiritual and material limits.

Maurizio De Pedrini

*Sindaco di Chiavenna
Mayor of the City of Chiavenna*

Una nuova competizione si avvicina, il 14 luglio saremo ancora all'arrivo ad accoglierti, dilettante o professionista che tu sia, non importa, quello che conta è che ci metta il cuore e la grinta per fare del tuo meglio e raggiungere l'obiettivo... e la soddisfazione di aver dato il massimo arriva, semprenello sport come nella vita.

A new race edition is getting closer, the 14th. July we will be up in Lagunc at the arrive once again to welcome You, No matter if You are a professional athlete or an amateur runner, what matters is that You will do Your best to reach your goal... and the satisfaction of having given Your best comes always, in sport as in life.

Rita Nonini

*Presidente Associazione Gianluigi Nonini
President of Association Gianluigi Nonini*

È già da alcuni anni che parte del territorio del comune di S. Giacomo Filippo è interessato dall'evento del “Km verticale”, un importante punto di riferimento sportivo per gli atleti e promozionale per la valorizzazione del nostro ambiente montano.

Il tracciato di gara è aperto su uno stupendo versante, molto apprezzato sia dagli atleti che dagli amanti della montagna e dai numerosi spettatori intervenuti nelle edizioni precedenti.

È una grande soddisfazione compatrocinare l'evento, a supporto del duro impegno di organizzatori, ed atleti.

For some years now part of the territory of the municipality San Giacomo Filippo is affected by the vertical kilometer event which is now an important sport benchmark for the athletes and a promotional one concerning the promotion and regard of our mountain territory. The race track is open on a beautiful slope, really appreciated by both runners and mountain lovers and obviously by the many spectators present in the previous editions. It is a great satisfaction to support this event and the efforts of athletes and organizers.

Roberto De Stefani

*Sindaco di San Giacomo Filippo
Mayor of the Municipality of San Giacomo Filippo*

Un grosso abbraccio a tutti gli atleti che ritorneranno a Chiavenna ed a quanti lo faranno per la prima volta per partecipare alla XIV edizione del KV Chiavenna-Lagùnc.

Il tracciato é favoloso, il panorama stupendo e Voi che correrete lungo le mulattiere ed i sentieri che da Chiavenna portano a Lagùnc siete semplicemente meravigliosi.

A Nicola vanno gli applausi di tutti gli appassionati della corsa in montagna.

A huge hug goes to all the athletes who will be back in Chiavenna to run the vertical kilometers and also to all those who will take part at this race for the first time. The course is fabulous and the landscape is gorgeous and all of you that will run on this ancient mule-track from Chiavenna to Lagunc are simply wonderful. Our special thank goes to Mr. Nicola from all fans of mountain running.

Gino Valentini

*Presidente Mera Athletic Club
President of the Mera Athletic Club*

“Il Km Verticale di Chiavenna ha avuto il merito di credere sin dall'inizio nella più “giovane” delle proposte istituzionali della corsa in montagna.

I risultati dicono che qui ci siano tutte le condizioni per realizzare prestazioni di valore assoluto e ancora una volta, alla corsa contro il tempo, si unirà quella per le maglie tricolori.

Della Chiavenna-Lagùnc, a me però, continua a piacere soprattutto il semplice clima di festa e di condivisione che si respira all'arrivo e la passione di chi, Nicola Del Curto in testa, in questa manifestazione continua ad investire passione ed impegno”

The Vertical Kilometer race of Chiavenna had believed from the very beginning in the “youngest” institutional proposal of this kind of sport. The results show that here there are all the conditions to achieve incredible performances and once again the race against the clock will join the race to win the title. Especially the aspect of this race I like the most is the atmosphere of celebrating and sharing You breathe after the arrive and the passion of the organizers like Nicola Del Curto, who continues to invest passion and commitment in this event.

Paolo Germanetto

*Coordinatore Tecnico di settore per la Fidal
Fidal Technical Coordinator*

A nome mio ed a nome del Comitato Provinciale FIDAL Sondrio, formulo i migliori auguri per il pieno successo della manifestazione, organizzata sempre in modo eccellente, come lo testimoniano i numeri e la qualità degli atleti partecipanti registrati nella scorsa edizione, ove erano presenti tutti i migliori atleti italiani e stranieri, che hanno saputo regalare al numeroso pubblico uno spettacolo unico.

Un plauso, unito al giusto riconoscimento per l'impegno e la dedizione volta

a migliorare sempre, va al Comitato Organizzatore che ha saputo ricavare in una location unica un percorso agonistico, inserito nello storico sentiero che da Chiavenna (352mslm) porta sino al traguardo di Lagùnc (1352mslm), coniugando nell'evento storia e contemporaneità.

Altro motivo di orgoglio per la FIDAL provinciale, riguarda l'alto valore tecnico delle prestazioni che nell'edizione 2012 ha registrato il nuovo record del mondo sul km verticale, certo che anche per questa edizione gli atleti sapranno regalare nuove emozioni.

Rinnovo i miei migliori auguri per un sicuro successo della manifestazione.

Cordiali saluti.

On behalf of myself and of the provincial FIDAL committee of Sondrio I express my best wishes for the success of this event organized in an excellent way confirmed by the numbers and the quality of the athletes who participate at this race. In the last year's edition the best Italian and foreign runners gave the audience a spectacular unique show. An applause and a special recognition for continuous desire of improvement goes to the organization that has been able to obtain a competitive route from Chiavenna (352 MSL) and Lagunc (1352 MSL) combining together history and contemporaneity. Another source of pride for the provincial FIDAL association are the high technical performances recorded in the last year's edition of the race among them the new vertical kilometer world record but we are sure the athletes will give us many other emotions also this year.

Rocco Ruffoni

*Presidente Fidal Sondrio
Fidal President Sondrio Provinces*

Il Kilometro Verticale è uno degli appuntamenti annuali di grande rilevanza nel nostro panorama sportivo e montano.

Atleti e amanti della natura percorreranno uno splendido tracciato: una mulattiera che, oltre ad essere una via sicura, permette di riscoprire le antiche vie di collegamento tra la montagna e i paesi della valle, rivelando tutto il fascino dell'ambiente circostante.

Con un particolare riconoscimento agli organizzatori per l'impegno profuso, auguro a tutti gli atleti e agli appassionati degli sport di montagna una felice giornata e buon divertimento per questo prezioso momento di aggregazione sportiva e sociale.

The vertical kilometer is one of the annual events of great significance both in our sport and environmental panorama. Athletes and nature lovers will walk on a splendid path, a mule-track could represent a sure way to rediscover the ancient linking ways between mountains and the villages of this valley, revealing all the beauty of the surrounding environment. A particular recognition to the organizers for their efforts. I wish all athletes and sport lovers a happy mountain day and have fun in this special moment of sporting and social aggregation.

Manuela Bresciani

*Assessore ai Servizi Sociali e allo Sport Comue di San Giacomo Filippo
Council Member of the Municipality of San Giacomo Filippo*

Da un'idea di tre amici, nasce il primo SCOTT VERTICAL CIRCUIT, ed è per me un onore con la mia Orobievertical essere a fianco di una gara prestigiosa come la Chiavenna-Lagunc.

The first SCOTT VERTICAL CIRCUIT is the brainchild of three good friends and it is a honour for me and my sport association Orobieverticali to take part at this prestigious race Chiavenna-Lagunc.

Mario Poletti

Organizzatore Orobievertical
Organizer Orobievertical

Le gare di km verticale sono sfide emozionanti da vivere tutto d'un fiato che mettono alla prova cuore testa e gambe degli atleti più esperti come degli amatori. Sono sempre di più le competizioni di questo tipo, segnale inequivocabile di una voglia di natura e montagna sempre più forte. La Chiavenna Lagunc è la regina di queste competizioni e ha visto partecipare i migliori atleti al mondo della specialità. Per noi della Pell e Oss di Monza e organizzatori del Cornizzolo Vertical è un vero piacere e un onore essere entrati a far parte del Vertical Circuit Scott, insieme a gare storiche del panorama nazionale e non solo come l' Orobie Vertical e la Chivenna Lagunc. Speriamo di proseguire a lungo con questo nuovo circuito per offrire agli atleti i più bei percorsi e le più belle gare di km vertical.

The vertical kilometers races are exciting challenges which test the heads and legs of the most experienced professional as those of amateur runners.

There are many other competition like this and it is an unequivocal signal how people love nature and the mountain. The race Chiavenna-Lagunc has to be considered the queen of these competitions and the best runners from all over the world participate to this very race. For us of the "Pell e Oss" sport association as organizer of Cornizzolo vertical kilometer race is a real pleasure and a great honor to join and become a part of the Vertical Circuit Scott, along with other traditional Italian races such as Orobie Vertical race and the Chiavenna Lagunc race. We hope we will continue this circuit for a long time in order to provide the athletes with the most amazing tracks and the most beautiful vertical kilometer races.

Team Pell e Oss Monza

Organizzatore Cornizzolo Vertical
Organizer Cornizzolo Vertical

Il Bim è un grande sostenitore dello sport, come lo sono tutti i Comuni che ne fanno parte, e volentieri assicura il proprio contributo affinché le associazioni possano organizzare gare e manifestazioni aperte ai grandi atleti come ai semplici appassionati e ai tantissimi giovani. La pratica di una disciplina sportiva aiuta a crescere bene, rafforza il carattere, non soltanto il fisico, modella la personalità perché richiede impegno e dedizione, aumenta lo spirito di gruppo. Lo sport riassume in sé tutti valori che come Bim vogliamo sostenere, affinché siano parte integrante della nostra società. Per il coinvolgimento di appassionati, le gare si trasformano in una grande festa ed è bello ammirare lo sforzo degli atleti, il tifo, la soddisfazione dei vincitori.

SCOTT 2013

Vertical Circuit

12-05 Cornizzolo Vertical - 02-06 Orobie Vertical - 14-07 Chiavenna Lagunc

Questa è la provincia di Sondrio che a noi, amministratori del Bim, piace di più: allegra, accogliente e solidale. Con convinzione rinnoviamo il sostegno alle manifestazioni sportive, in particolare alla Chiavenna-Lagunc, una competizione prestigiosa che richiama ogni anno schiere di appassionati: lungo il suggestivo percorso che rivela un tipico, straordinario paesaggio della nostra valle applaudiremo le imprese di grandi atleti.

The BIM association is a strong supporter of sport activities, as all the municipalities that are part of it. We provide willingly our contribution so that many different associations can organize important events opened to the best national and international athletes, amateurs and young people. The practice of sports help us to grow up well, strengthen the character not only the physical, it models our personality because it requires commitment, dedication and a strong team spirit. Sport summed up all the values that we as BIM support and they must be part of our society. This is the model of Sondrio province we want. We renew our support to all sport events and in particular to the vertical kilometer race Chiavenna-Lagunc a competition that host many athletes and fans every year. Along a path that reveals the beautiful landscape of our valley. To all the athletes goes our support.

Carla Cioccarelli

*Il Presidente del Bim
Bim President*

Schietta e faticosa la salita verticale in mulattiera e gradoni, come la fatica dei nostri convalligiani che l'hanno costruita per usarla come normale via di comunicazione; spettacolare ed affascinante ai nostri giorni viene utilizzata per diletto, per ammirare la nostra splendida valle e grazie agli amici dell' Mera Athletic Club, ora anche come tracciato per una competizione agonistica nazionale ed internazionale sempre più importante e partecipata da atleti al massimo livello.

Un plauso agli organizzatori che attraverso i valori e gli insegnamenti dello sport contribuiscono a diffondere la conoscenza del nostro magnifico territorio, la nostra cultura e la nostra ospitalità.

A difficult and tiring vertical climb on the step mule-track remind us the efforts that our ancestors villagers did to build it. This spectacular road is now used to admire our beautiful valley and thanks to the Mera Athletic club this trail host an important national and international competition with the high level athletes. A special thanks goes to the organizers that through the values of the sports contribute to spreading the knowledge of our wonderful territory, our culture and our hospitality.

On. Elena Ciapusci

*Assessore B.I.M.
Bim Council Member*

Siamo giunti alla 28ª Edizione del Trofeo Amici Madonna della Neve Lagunc e al 14ª del KV, in questo periodo che è sotto gli occhi di tutti mi sento di ringraziare Enti, Sponsor, Privati, volontari con una parola che da anni portiamo

avanti, Amici, senza il loro supporto tutto questo non sarebbe possibile e che anche quest'anno siamo riusciti a proporre.

Un tempo terminate le scuole aspettavo con entusiasmo di salire a Lagunc, oggi con lo stesso entusiasmo mi piacerebbe riuscire a portare sotto lo striscione di partenza atleti di corsa in montagna, Skyrunner e atleti di Scialpinismo, campioni o semplici amanti della montagna al di là di colori di bandiera, che con umiltà si daranno battaglia per raggiungere un obiettivo, sicuro che sapranno trasformare il nostro entusiasmo e le nostre ambizioni in emozioni e mi sento di dire che i veri protagonisti non sono io, non siamo noi ma siete voi che ci farete scrivere pagine importanti per questo sport, povero ma ricco di valori con veri e sani principi.

Anche quest'anno Chiavenna e Lagunc si vestiranno di Tricolore, grazie alla Fidal che ancora una volta ci ha onorati. Ringrazio il Mera Athletic per la collaborazione.

Il KV sarà anche la finale del Vertical Circuit 2013, nata dalla collaborazione di amici che come me coltivano la stessa passione e il mio auguri è che in un futuro anche altre località possano aggregarsi.

Non per ultimo vorrei ricordare la corsa coi Campioni Insieme per la Vita, camminata libera a tutti, a sostegno della ricerca.

Un ringraziamento e un saluto a tutti quelli che giungeranno a Chiavenna, atleti o semplici turisti pronti a vivere con noi una giornata di sport e di vita indimenticabile.

We are going to organize the 28th. Edition of the trophy "Amici Madonna della Neve" Lagunc and the 14th. Edition of the vertical kilometer race. I would like to thank all the agencies, associations, sponsors and volunteers with few words which mean much to me, we are all Friends. Without their support none of what we are going to organize also this year would be possible. Once as I was a kid I waited excited the summer school vacation to go up to Lagunc and today with the same enthusiasm I would like to manage to bring at the start of this special race mountain running athletes, sky runners and alpine skiers both professional runners, champions and simply mountain lovers from all over the world. They will fight with humility to reach their goals and I am sure they will be able to transform our enthusiasm and our ambitions into real emotions and I'd like to say that I am or better we are not the stars of this race but it is you who are going to write another important page in the history of this sport, a humble sport but with a plenty of values with real and healthy principles. Also this year's edition of the Chiavenna Lagunc will award the winners with the national titles thanks to the FIDAL association that once again has honored us. I also thank the Mera Athletic association for collaboration. The vertical Kilometer Chiavenna-Lagunc will be also the final race of the Vertical Circuit 2013, founded by a group of friends who share the same passions for sports and mountain. I wish other place will join us and will organize these fantastic events. Last but not least I would like to mention the race with the champions "Insieme per la vita" (together for life), a walk to support the medical research. A hug to all those who will come in Chiavenna both athletes and tourists ready to experience with us an unforgettable day.

Nicola Del Curto

*Organizzatore KV Lagunc
Organizer KV Lagunc*

PAROLA AGLI ATLETI

MARCO DE GASPERI

Forestale

Nazionale Italiana Corsa in Montagna

6 volte campione del mondo corsa in montagna

Una gara che in pochi anni si è ritagliata uno spazio fra i grandi "Vertical KM" di tutto il mondo. Ancora una volta, Chiavenna sarà pronta ad ospitare alcuni fra i migliori scalatori in circolazione, con la formula di partenza a cronometro. Nessun tatticismo, solo correre forte e dosare le proprie energie. Ad ognuno la sfida con se stesso!

In few years this competition has become one of the most important vertical kilometer race around the world. Once again the city of Chiavenna will be ready to host some of the best runners from all over the globe. No space for tactic, only running as fast as possible, and measure the energies.

BERNARD DE MATTEIS

Atletica Valle Varaita

Nazionale Italiana Corsa in Montagna

Detentore migliore prestazione cronometrica mondiale sul
Kilometro Verticale

Io ho un legame particolare con questa splendida gara perché nel Km Verticale Chiavenna-Lagunc l'anno scorso ho avuto la fortuna e l'onore di vincere il primo titolo Italiano mai assegnato sulla specialità del Km Verticale... Inoltre su questo percorso mozzafiato immerso nella natura con il crono di 30'55" sono riuscito a siglare la miglior prestazione mondiale sul Km verticale senza l'ausilio di bastoncini e per me questo è davvero un grande onore. Per questo anche quest'anno sarò in gara per difen-

dere il titolo dell'anno scorso e spero davvero che veniate in tanti anche quest'anno sia per vedere che per gareggiare all'ormai mitico Km Verticale Chiavenna Lagunc!

Chiavenna lagunc last year I got the proud and the honor to win the first Italian title ever awarded in the kilometer vertical race. Also in this breathtaking location, surrounded by nature I ran 30'55". I manage to sign the new world record of vertical kilometer without the aid of sticks and it means a lot to me, and it is a great honor. For this reason, I will participate to the race in order to defend my title and I hope you many people will come to support us during the legendary vertical kilometer race Chiavenna Lagunc.

MARTIN DE MATTEIS

Atletica Valle Varaita

Nazionale Italiana Corsa in Montagna

Il chilometro verticale Chiavenna-Lagunc non smetterà mai di affascinarmi ed io non smetterò mai di dire che è una gara davvero spettacolare. Certamente è uno dei KV più importanti per parterre di partecipanti e più veloci del panorama internazionale ma il suo marchio di fabbrica a mio modesto parere è il calore del pubblico e della gente del posto. Per me correre qui ha un significato speciale, non solo per i risultati che vi ho ottenuto ma forse e soprattutto per il grande, forte calore che ogni anno la gente di Chiavenna e Lagunc riserva a me e mio fratello. Dall'affetto delle scritte dei bambini, dal calore del pubblico alla sintonia con l'organizzazione sembra per davvero che ci considerino come atleti che qui corrono in casa e sono orgoglioso di sentirmi parte integrante di questa bellissima manifestazione di sport, aggregazione ed allegria. Personalmente quest'anno sarà un ritorno per



EDIL MAINO
ENTERPRISE SRL

Lavori edili
Linee Alta Tensione
Linee Bassa Tensione
Vendita Calcestruzzo

Via Maurizio Quadrio, 17 - 9 23022 Chiavenna (So)
Tel. e Fax 0343 34677
Impianto di betonaggio:
Samolaco (So) - Tel. 0343 38160



OTTICA FORNY
OTTICO - OPTOMETRISTA

Esame Vista - Analisi Visiva - Educazione
Visiva - Vendita Occhiali Sole e Vista
Lenti a Contatto - Ortocheratologia
Lenti Progressive Personalizzate

 Via Dolzino, 15 - Chiavenna (So) - Tel. 0343 35429 - ottica@forny.it

me dopo un edizione saltata causa un lungo infortunio; perciò sono deciso a dare battaglia ancora di più sui sentieri ripidi che conducono da Chiavenna alle baite di Lagunc e voglio tornarvi da protagonista.

Non mi resta che dire: ragazzi in bocca al lupo a tutti!

The Vertical Kilometer Chiavenna-Lagunc will never stop fascinating me and I will never stop saying it is a truly spectacular race. Certainly it is one of the most important KV concerning the high level of the participants but in my opinion the "trademark" and the most amazing aspect of this very race is the warmth of the spectators and the locals. For me has a special significant to race here not only because of the results I achieved in the past but also and above all for the wonderful and strong support of the people from Chiavenna to me and my brother. From the affection of the children, the warmth of the audience to the harmony with the organizer, it seems they really consider us as friends and I am extremely proud to be a part of this wonderful sport event surrounded by aggregation spirit and joy. Personally it will be the race of my return after having skipped the edition of last year because I was injured. For this reason I decided to fight even more than I did in the past on the steep trails that lead from Chiavenna to Lagunc in order to be among the protagonists of the race. I just have to say: Good luck to all of You guys.

GOLINELLI NICOLA
Ger Rancio

Un KV veloce ma tecnicamente facile, alla portata di tutti.

Una bella occasione per ogni corridore per potersi confrontare con i migliori specialisti di questa disciplina. Gara organizzata in modo meticoloso e con passione, il dopo gara una vera e propria festa quindi.....avanti che c'è posto.

A quick but technically easy Verical kilometer race, almost for everyone. A nice opportunity for every runner to compare with the best specialists in this discipline. It is a race organized in a meticulous way and with a special passion... and after the race it's a real feast.. so come forward there is place for You as well.

GABRIELE ABATE
gs Orecchiella garfagnana
Nazionale Italiana Corsa in Montagna

"Il Vostro Km verticale è davvero spettacolare ed organizzato in modo magistrale, l'arrivo tra le baite rende tutto più famigliare e




Del Curto
woodmark kitchen

Via Vanoni 7/A • 23022 Chiavenna,
tel. +39 0343 32812 • fax +39 0343 36777
info@delcurtosrl.it • www.delcurto.eu

caratteristico, voglio augurarvi di continuare a crescere per ottenere sempre il massimo come vi meritate”.

Your Vertical Kilometer is truly spectacular and organized in such a masterly way, the arrival among the huts makes everything more familiar and characteristic. I wish You to keep on improving in order to get the most of it as You deserve.

ANTONIO SAÙL PADUA

Nazionale Colombiana Corsa in Montagna

Il KV di Chiavenna è una gara impegnativa e bella, il livello dei partecipanti e della stessa organizzazione è alto. Il percorso è adatto per essere un KV veloce, il paesaggio dove si svolge la gara è collinoso e la natura molto attraente (più la gara è in salita e più piace).

Chiavenna vertical kilometer is a very hard and tough race, the organization and the level of competitors is incredible, the course is really rapid and the surrounding environment is really welcoming. The mountain there are really attractive and the nature as well. It is one of the race I like the most.

AHMET ARSLAN

Nazionale Turca Corsa in Montagna 7 volte Campione d'Europa

Ero molto felice di andare a Chiavenna per partecipare alla gara di KV. È una corsa molto varia e dura. Tutti corrono da soli e devono competere con se stessi, perché non si può vedere il tempo degli altri partecipanti. È stato tutto molto bello a parte una cosa credo, la mia prestazione.

It was a great pleasure for me to come in Chiavenna to run the vertical kilometer race. This is a very peculiar race and the track is extremely hard. Everybody competes alone against himself and his own limit. I was very happy to be there, only one thing did not satisfy me... my result.

DARIO MARTOCCHI

Mera Athletic Club

Se è vero che tutte le strade portano a Roma per un runner only up una sola porta al cielo: quella è la Chiavenna Lagunc Km verticale per eccellenza.

If it's true that all roads lead to Rome, for a uphill-runner only a street leads to the sky whose name is Chiavenna Lagunc the sole and only vertical kilometer race.



ALEX BALDACCINI

gs Orobie Nazionale Italiana Corsa in Montagna

“La Chiavenna-Lagunc è sicuramente una gara unica nel suo genere, che sfrutta a pieno le caratteristiche del territorio della Valchiavenna, con le sue mulattiere scavate a gradini nella pietra, che hanno permesso di ricavare un percorso durissimo ma al tempo stesso il più “veloce” per questo genere di gare. Una difficoltà aggiuntiva per noi atleti sta proprio nell’interpretare nel modo migliore il tracciato, c’è chi sale di potenza scavalcando i gradini due a due e chi invece predilige l’agilità, inoltre la partenza a cronometro non ti permette di dosare le energie, bisogna sempre spingere al massimo e rende incerto l’esito finale sin all’arrivo dell’ultimo atleta. Questo mix di caratteristiche rendono affascinante questa manifestazione e lo spettacolo è assicurato!”

The Chiavenna-Lagunc is definitely a unique race which takes advantage of the characteristics of the Valchiavenna territory, with its mule track made by hewn in stone steps, which make possible to obtain a very hard path but at the same time one of the fastest path for this kind of race. An additional difficulty for us athletes lies in interpreting the path in the best way, someone runs up the hill two steps at a time and some other on the contrary favors agility. Besides, the time-trial-start doesn't allow you to



Via Statale 44/A
23018 Talamona (SO)
Tel. 0342 671457
Fax 0342 673336

dianoantonio

COLORI, VERNICI E RIVESTIMENTI

via Stelvio 95 23020
Montagna in Valtellina (SO)
Tel. 0342 210148
Fax 0342 519407

SACCO

CENTRO CERAMICA

23020 Prata Camportaccio (SO)
via Nazionale 20
Tel. 0343 20170
www.sacco.it - info@sacco.it

spare energy, we have always to push the most and it makes the final outcome uncertain since the arrival of the last athlete. This mix of futures makes this event fascinating and it will definitely be another great show.

BERNADETTE MAIER

Nazionale Svizzera Corsa in Montagna

Alla mia seconda volta che partecipavo al Kilometro Veticale, ho avuto modo di correre con il bel tempo e apprezzare il percorso che porta a Lagunc, tanta gente, tutto ottimamente ben organizzato.

Ciao ci vediamo al Kilometro verticale.

Last year it was the second time I ran the vertical kilometer, it was a sunny day and I could enjoy the trail that leads to Lagunc, There were a lot of people, and the event was optimally organized. Cheers... See You at the new edition of the vertical Kilometer.

CHEVRIER XAVIER

Atletica Vale Bergamasche Orobie

Nazionale Italiana Corsa in Montagna

Una gara unica, tutta d'un fiato.. Soltanto tu e il tuo orologio al polso, dove inesorabilmente scorrono veloci i secondi...Partenza con pendenze da brividi, una parte centrale da 'testa bassa', ed un finale gratificante, con gli applausi e gli incoraggiamenti della gente di Lagunc, che mi ricordano la gente dei mie paesini Valdostani, a riappare l'enorme fatica fatta...Diciamo una vera gara da "duri di Montagna"...Da provare e da viverla al meglio!

A unique race, all in a single breathe. Only You and your watch on your wrist, where the seconds fly inexorably fast. The first part is extremely steep and hard than comes the central part where You have to push the most in order to reach a rewarding final part with the applause and the encouragement of the people from La-

gunc, that remind me the people of the little villages of my valley. The smiles on their faces pay back all the enormous effort and the energy you put into the race. We can say a tough race for tough mountain people. Just try it and make the most of it.



DENISA DRAGOMIR

Nazionale Rumena Corsa in Montagna

Anno nuovo gara nuova ... sarò felice di essere presente alla gara. È una gara molto dura dove saranno presenti i migliori atleti del mondo. spero quest'anno in un risultato e in un finale migliore, e perché no? forse anche a vincere.

A new year, a new race I'm glad to take part at this race. It is a very tough with the best athletes from all over the world. I hope I will be able to improve my result and the last part of the race. And why not? I hope to win the race as well.

VALENTINA BELOTTI

Nazionale Italiana Corsa in Montagna. Detentrica migliore prestazione cronometrica mondiale sul Kilometro Vert. Vice campione del mondo corsa in montagna Runner Team 99.

"Dopo il forfait dello scorso anno è ancor più grande la voglia di tornare a correre una delle mie gare preferite. Un'emozione unica che va oltre la semplice competizione. Tanti amici, una vera festa, ed uno sguardo al sociale con il sostegno all'associazione Gianluigi Nonini e la "corsa per la vita"!

After my last year default the will to take part at this race, which is one of the race I like the most, has become even bigger. A unique experience which is more than a mere competition. Many friends, a real party with a wonderful social aspect supporting the Gianluigi Nonini association and the "race for life".



Tel./Fax 0343 37371
www.valtonline.com

effe3sport
chiavenna

Tel. 0343 34619



BIRRIFICIO SPLUGA

Via degli Emigranti, 12 - GORDONA (SO)
www.birrificiospluga.com

SERENA ANGELA
Free Zone

Ciao sono Angela serena....finalmente tra pochi giorni finisco tutto il mio discorso malattia e posso iniziare ad entrare in un mondo diverso....non vedo l'ora di riprendere a correre...anche quest'anno sarò presente alla tua bellissima gara....e spero di fare bene come nel 2010... Partirò con una testa diversa perché finalmente potrò godermi fino in fondo il percorso...durissimo e sempre emozionante....questo è un appuntamento al quale tengo molto e spero di poter essere preparata al meglio....quindi ci vediamo a questa nuova sfida....a luglio....a rincorrere questo bellissimo traguardo....Angela.

Hi, I am Angela Serena... within few days I won't think any longer about the illness and I will be ready to get into a different world. I look forward to running again. Also this year I will take part at your incredible race and I hope to get a good result as in 2010. I will start with a different mind because finally I can enjoy every single second of the race. This is an appointment I really care and I hope I will be in a good shape, so see You for this new challenge... in july... chasing this beautiful goal.

EMANUELE MANZI
Forestale

Ogni anno torno volentieri dagli amici di Lagunc, anche solo come spettatore, per quella che rappresenta una vera e propria festa dello sport ma non solo... L'ospitalità e l'amicizia degli organizzatori rappresentano il valore aggiunto di questa gara ormai famosa anche al di fuori dei confini italiani. Consiglio a tutti, almeno una volta nella vita, di provare l'ebbrezza della salita che porta in quel di Lagunc.

Di sicuro ci ritornerete!!!

Every year I am extremely glad to come back to Lagunc to meet my friends, even only as spectator for a race that not only represent a real fest of sport but something more... Organizers' hospitality and friendship represent an added value of this race which is getting famous even beyond the Italian borders. I recommend everyone to experience the thrill of the climb to Lagunc at least once in their life. You will come back for sure!!!



Antonio Bellomi

DECORATORE INTERNI • ESTERNI

Finiture di intonaci • Parziali interventi edili
Stuccatore • Marmorini

23020 SAN GIACOMO FILIPPO (SO) - Via Centro 21
Tel. 0343 34353 - Cell. 338 1331176

ENRICO ARDESI
Falchi Lecco

Correre a Lagunc per me è la possibilità unica di confrontarsi con i campioni di questo sport che ogni anno vengono a questa gara, questo mi dà la possibilità di valutare il mio effettivo stato di forma.

L'organizzazione in questi ultimi anni ha fatto un grande salto di qualità, ed il successo è sancito ogni anno dalla quantità e dalla qualità dei partecipanti.

Running the Lagunc race represents for me the only opportunity to compete against the greatest champions of this sport that every year come to run this race. It gives me also the opportunity to evaluate my capabilities and my actual shape. The organizers has improved a lot the quality of the race during the years and the success of this event is confirmed by the number and the quality of the participants.

ALICE GAGGI
Runner Team 99
Nazionale Italiana Corsa in Montagna

Faccio sempre una fatica incredibile a correre sui km verticali, questo in particolare visto che alla salita impegnativa si aggiungono anche i gradini...eppure la soddisfazione quando sei in cima è davvero grande, talmente grande che tutti gli anni torno sulla linea di partenza! Inoltre gli organizzatori ti trasmettono l'energia positiva derivante da tutta la loro passione ed entusiasmo, cosa che ad un podista...non può che far venire voglia di correre!!

I always do an incredible effort running vertical kilometer races but this race in particular is really tough because of the demanding track itself and all the steps.. but when you come to the top is simply fantastic, so fantastic that every year I am on the start line. The organizers also give you a sort of positive energy which, as I assume, comes from their passion and enthusiasm for this sport and they push you to run as fast as you can and do your best.

ELISA COMPAGNONI
ATL Alta Valtellina
Nazionale Italiana Corsa in Montagna

“Ho corso la Chiavenna-Lagunc una sola volta, nel 2011. Purtroppo il meteo non era stato dei migliori, ma in ogni caso una gara decisamente affascinante e dura. Già essere ai nastri di partenza con i migliori atleti internazionale è sicuramente per me una grande soddisfazione.

I ran the race Chiavenna Lagunc only once in 2011. Unfortunately the weather was not the best at that time but in any case it was a very fascinating and tough competition. Being at the start among many important champions of this sport means much to me and it's already a huge satisfaction.



CARLO RATTI
Falchi Lecco

Il vertical è per definizione una sfida senza alibi, sei tu che ti confronti con le pendenze della montagna; non ci sono momenti in cui puoi recuperare, momenti di tregua in cui far riflettere i muscoli. Nel vertical di lagunc c'è anche il fascino della sfida a cronometro che ti mette da solo contro te stesso. Il fatto di correre tra scenari mozzafiato e supportato da un'organizzazione impeccabile è poi la particolarità di questa gara.

La presenza costante di campioni ne è un prova tangibile. Grande Nicola!!!

The vertical kilometers is a challenge without alibis, it's a challenge between you and the mountain. There are no moments you can retrieve or moment to catch your breath. In the Lagunc vertical kilometers there is also the charm of the time-trial challenge that puts you alone against yourself. The fact of running among breathtaking scenery and supported by an efficient organization is among others the peculiarity of this very race. The constant presence of the greatest champions of this sport is a proof of it. Nicola you're the best!!!

ALESSANDRA VALGOI
ATL Alta Valtellina

“Ho partecipato alla Chiavenna - Lagunc già alla prima edizione, nel 2000, mancando poi l'appuntamento con questa particolare manifestazione in due o forse tre occasioni! Negli anni il livello degli atleti presenti è cresciuto in maniera esponenziale, ed essere sulla linea di partenza a fianco dei maggiori interpreti di questa disciplina, rappresenta per me un grande onore....

Un grazie particolare a Nicola Del Curto, “anima” di questa gara, che avvalendosi della propria esperienza e passione per la corsa in montagna, ci dona la possibilità di vivere una fantastica giornata di sport.

A tutti quanti un sincero “IN BOCCA AL LUPO”...

I took part at the Chiavenna Lagunc race from the very first edition in 2000 missing the appointment with this particular race only two or three times. Over the year the level of the participants

has grown exponentially and to be on the start line with the greatest athlete of this discipline is a honor for me. A special thank goes to Nicola Del Curto the "soul" of this race, that using his own experience and his passion for mountain running gives us the possibility to experience a fantastic day of sport. A sincere Good Luck to all of you.

RENATE RUNGER **Forestale**

...era la mia prima gara Vertical. È stata una bella esperienza, il percorso lo trovavo bellissimo ! Ritournerò di sicuro.

It has been my first vertical kilometer race. It was a wonderful experience and the track was amazing!!! I'll be back for sure.

STEFANO SILVANI

...

Mi è stato chiesto da Nicola di scrivere qualche cosa sul KV, cosa dire???? E' UNICA!!!!!!!

Rispetto alle altre gare che faccio, è una della poche ad ave-

re ANCORA un sentiero con gradini "sregolari" che ti mette a dura prova. La decisione poi, di farla a cronometro, ti da la possibilità di dare il massimo per tutto il tracciato, senza sapere la tua posizione.....

È una sfida con TE STESSO.

È DIFFICILE, DURA e FATICOSA, ma puoi giocartela con tutti.

Un consiglio!!!!!! PROVALA ALMENO UNA VOLTA.

Nicola asked me to write something about the vertical kilometer, what have I to say??? It's amazing.

Compared to the other races I usually run, it is one of the few race that still have a path of irregular steps and that put yourself to the test.

The decision to do a time-trial-race gives you the possibility to push for every single meter of the race without knowing where you are.

It's a challenge against yourself and your limits.

It is hard, tough and strenuous but you can do it. A tip?

Try it once in your life.



RHALPner BAU
L'ARTE NEL COSTRUIRE

RHALPner BAU s.r.l. Via Consoli C. 21 - 23022 CHIAVENNA (So)
Tel. 0343 37457 - Fax 0343 30287 - rhalpnerbau@virgilio.it



tavoli all'aperto

**Crotto
al Prato**
di Roganii Adriano
cucina tipica

aperto tutto l'anno
chiuso martedì

Via Don Peppino Cerfoggia, 2
23022 Chiavenna - SO
Tel 0343 37248 - Fax 0343 31658
www.crottoalprato.it
info@crottoalprato.it

Albergo Piuro

Famiglia Pasini

Via Nazionale, 10
23020 Prosto di Piuro (SO) Italy
Tel/Fax 0343 32823

Supermercati Alimentari



Da gusme

Viale Europa 1 - Mese

Tel. 0343 42820

Via Carducci 23 - Chiavenna

Tel. 0343 32164



Dispotech srl

23022 CHIAVENNA (So)

Via M. Del Grosso, 8/12

Tel. +39 0343 36711 - 37681

Fax +39 0343 36567

www.dispotech.com • info@dispotech.it

MONTEPREMI

ASSOLUTA MASCHILE

1°	€ 700,00 + RICORDO
2°	€ 450,00 + RICORDO
3°	€ 400,00 + RICORDO
4°	€ 350,00 + RICORDO
5°	€ 250,00 + RICORDO
6°	€ 150,00 + RICORDO
7°	€ 100,00 + RICORDO
8°	€ 80,00 + RICORDO
9°	€ 70,00 + RICORDO
10°	€ 60,00 + RICORDO
11°-15°	€ 40,00
16°-20°	€ 30,00
21°-25°	€ 20,00
26°-30°	€ 10,00

ALTRE CATEGORIE MASCHILE

1°/2°/3° PROMESSE	: RICORDO
1°/2°/3° SENIOR	: RICORDO
1° MASTER "A"	: RICORDO
1° MASTER "B"	: RICORDO

ASSOLUTA FEMMINILE

1 ^a	€ 700,00 + RICORDO
2 ^a	€ 450,00 + RICORDO
3 ^a	€ 400,00 + RICORDO
4 ^a	€ 350,00 + RICORDO
5 ^a	€ 250,00 + RICORDO
6 ^a	€ 150,00 + RICORDO
7 ^a	€ 100,00 + RICORDO
8 ^a	€ 80,00 + RICORDO
9 ^a	€ 70,00 + RICORDO
10 ^a	€ 60,00 + RICORDO
11°-15 ^a	€ 40,00
16°-20 ^a	€ 30,00

ALTRE CATEGORIE FEMMINILE

1 ^a /2 ^a /3 ^a PROMESSE	: RICORDO
1 ^a /2 ^a /3 ^a SENIOR	: RICORDO
1 ^a MASTER "A"	: RICORDO
1 ^a MASTER "B"	: RICORDO

premio alle prime 3 società Maschile/Femminile

REGOLAMENTO



Corsa in montagna Chiavenna-Lagùnc

XXVIII Trofeo Amici Madonna della Neve Lagùnc (triennale non consecutivo)

XIV Kilometro Verticale Chiavenna Lagùnc, 14 luglio 2013

2° CAMPIONATO ITALIANO DEL KILOMETRO VERTICALE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Mera Athletic Club, in collaborazione con gli Amici Madonna delle Neve, con l'approvazione della Fidal, organizza domenica 14 luglio 2013 la XXVIII edizione della "Chiavenna-Lagùnc" Trofeo Amici Madonna della Neve, la XIV edizione del Kilometro Verticale Chiavenna-Lagùnc e il CAMPIONATO ITALIANO KILOMETRO VERTICALE gara individuale a cronometro internazionale di corsa in montagna.

Possono partecipare: Promesse, Senior, Master maschili e femminili atleti tesserati Fidal anno 2013 -nel rispetto del dispositivo dagli art. 2 punto 5 e 8 punto 2- Vademecum attività 2013; atleti/e stranieri tesserati per società riconosciute da Federazioni affiliate alla iaaf in possesso dell'autorizzazione delle loro federazioni per gareggiare all'estero e per gli extracomunitari, oltre all'autorizzazione delle loro Federazioni, siano in possesso del visto di ingresso o permesso di soggiorno. Non possono partecipare atleti e atlete tesserate per società affiliate ad enti di promozione sportiva. Sono ammessi tesseramenti giornalieri purché accompagnati da certificato medico sportivo con la dicitura idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera.

Questi saranno esclusi dalla premiazione in buoni valore.

Per il Titolo di Campione Italiano relativo alle categorie Master maschile e femminili queste sono suddivise in Master "A" con età tra i 35 ed i 49 anni e Master "B" con età compresa tra i 50 e i 64 anni. Al primo classificato della rispettiva categoria maschile e femminile (Promesse, Senior, Master "A" e Master "B") verrà assegnato il titolo di "CAMPIONE ITALIANO DEL KILOMETRO VERTICALE DI CORSA IN MONTAGNA".

Ciascuna società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Per la classifica di società si sommeranno fino ad un massimo di 5 punteggi Maschili e un massimo di 3 punteggi Femminili assegnando 60 punti al primo e 30 punti alla prima e scalando di un punto fino ad assegnarne uno al 60° classificato e uno alla 30^a donna arrivata.

Un punto verrà assegnato anche agli altri atleti classificati.

Verranno classificate le Società che abbiano almeno 2 atleti in classifica.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica salvo diversa ed insindacabile decisione del giudice di gara. Sarà assicurato servizio medico, assistenza CRI ed un adeguato servizio radio lungo il percorso.

L'organizzazione provvederà al trasporto all'arrivo di indumenti o cose consegnate dai concorrenti in borsa chiusa entro le ore 8,50.

L'ordine di partenza dei concorrenti avverrà per sorteggio.

Il tempo massimo è fissato nel doppio del tempo del primo concorrente classificato calcolando i soli minuti.

Eventuali reclami da presentarsi entro 30 minuti dalla pubblicazione delle classifiche devono essere presentati accompagnati dalla quota di € 100,00 restituibili in caso di accoglimento dello stesso. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme della Corsa in Montagna della Fidal. Con l'iscrizione i concorrenti dichiarano di accettare il presente regolamento e sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità per incidenti a cose o persone, prima, durante e dopo la manifestazione.

Il presidente
Gino Valentini

LE CLASSIFICHE NEL TEMPO

Iª edizione 27.07.1986 Pianazzola-Lagùnc

classifica maschile

1°	Ciaponi Fabio	ADM Ponte	26.55.3
2°	Mazzoni Aurelio	Pod. Talamona	27.27.4
3°	Zani Dino	GP Valchiavenna	28.16.5

IIª edizione 26.07.1987

classifica maschile

1°	Hafner Georg	G.F. Castesegna	28.19.9
2°	Zani Dino	GP Valchiavenna	28.24.1
3°	Irroneo Luciano	GP Valchiavenna	29.02.0

IIIª edizione 31.07.1988

classifica maschile

1°	Hafner Georg	G.F. Castesegna	27.45.7
2°	Irroneo Luciano	GP Valchiavenna	28.07.6
3°	Lumina Stefano	G.S.Mello	28.50.6

IVª edizione 30.07.1989

classifica maschile

1°	Irroneo Luciano	GP Valchiavenna	28.05.0
2°	Del Curto Nicola	GP Valchiavenna	28.23.0
3°	Manzi Roberto	GP Valchiavenna	29.09.0

Vª edizione 29.07.1990

classifica maschile

1°	Arrigoni Flavio	Monte Zogno	26.51.8
2°	Greco Adriano	Atl.A. Valtellina	27.50.3
3°	Del Curto Nicola	GP Valchiavenna	28.50.5

VIª edizione 28.07.1991

classifica maschile

1°	Tirinzi Enrico	Pod. Talamona	27.59.6
2°	Meraldi Fabio	Atl.A. Valtellina	28.14.2
3°	Lumina Stefano	GP Valchiavenna	28.15.8

VIIª edizione 26.07.1992

classifica maschile

1°	Arrigoni Flavio	GP Valchiavenna	28.00.0
2°	Lumina Stefano	GP Valchiavenna	28.54.0
3°	Irroneo Luciano	GP Valchiavenna	29.33.0

VIIIª edizione 25.07.1993

classifica maschile

1°	Tirinzi Enrico	Pod. Talamona	26.26.0
2°	Arrigoni Flavio	GP Valchiavenna	28.33.0
3°	Lumina Stefano	GP Valchiavenna	28.40.0

IXª edizione 31.07.1994

classifica maschile

1°	Tirinzi Enrico	Pod. Talamona	26.54.0
2°	Arrigoni Flavio	GP Valchiavenna	27.54.0
3°	Lumina Stefano	GP Valchiavenna	28.09.0

Xª edizione 30.07.1995

classifica maschile

1°	Rossi Angelo	ADM Ponte V.na	26.46.0
2°	Tirinzi Enrico	Pod. Talamona	26.50.0
3°	Meraldi Fabio	Atl.A. Valtellina	26.56.0

XIª edizione 28.07.1996

classifica maschile

1°	Lumina Stefano	GP Valchiavenna	27.31.0
2°	Manzi Roberto	GP Valchiavenna	28.18.0
3°	Panatti Eugenio	GP Valchiavenna	28.27.0



XIIª edizione 27.07.1997

classifica maschile

1°	Lizzoli Fausto	CA Lizzoli	26.19.0
2°	Lumina Stefano	GP Valchiavenna	27.12.0
3°	Panatti Eugenio	GP Valchiavenna	28.04.0

XIIIª edizione 26.07.1998

classifica maschile

1°	Lizzoli Fausto	CA Lizzoli	26.15.0
2°	Bettega Giovanni	Atl. Colombo L.	27.10.0
3°	Lumina Stefano	GP Valchiavenna	27.56.0

XIVª edizione 25.07.1999

classifica maschile

1°	Fracassi Dario	GS Forestale	26.05.0
2°	Lizzoli Fausto	Nautica Bolis	26.27.0
3°	Lumina Stefano	GP Valchiavenna	27.34.0

XVª edizione 30.07.2000 Iª Vertical Kilometer - Chiavenna-Lagùnc

classifica maschile

1°	Ciaponi Fabio	Pod. Talamona	36.10.0
2°	Trincavelli Davide	CSA Corno Marco L.	36.30.0
3°	Ratti Cristiano	Atl. Colombo Lecco	36.32.0

XVIª edizione 29.07.2001 IIª Vertical Kilometer - Chiavenna-Lagùnc

classifica maschile

1°	De Gasperi Carlo	Atl. A. Valtellina	36.00.0
2°	Ciaponi Fabio	Pod. Talamona	37.35.0
3°	Lizzoli Fausto	CA Lizzoli	38.37.0

XVIIª edizione 28.07.2002 IIIª Vertical Kilometer - Chiavenna-Lagùnc

classifica maschile

1°	De Gasperi Carlo	Atl. A. Valtellina	37.12.0
2°	Fracassi Dario	GS Forestale	37.36.0
3°	Zubiani Davide	GS Forestale	37.49.0

XVIIIª edizione 27.07.2003 IVª Vertical Kilometer - Chiavenna-Lagùnc

classifica maschile

1°	Trincavelli Davide	3 Stelle Nautica B:	37.06.0
2°	Ciaponi Fabio	Pod. Talamona	39.19.0
3°	Zubiani Davide	Atl.A.Valtellina	39.38.0

XIXª edizione 25.07.2004 Vª Vertical Kilometer - Chiavenna-Lagùnc

classifica maschile

1°	Trincavelli Davide	Falchi Mandello	37.26.0
2°	Ruga Fabio	Atl. Centro Lario	37.58.0
3°	Fracassi Dario	GS Forestale	38.25.0

XXª edizione 31.07.2005 VIª Vertical Kilometer - Chiavenna-Lagùnc

classifica maschile

1°	Capello Antonio	Falchi Mandello	36.34.0
2°	Trincavelli Davide	Falchi Mandello	36.44.0
3°	Ardersi Enrico	Falchi Mandello	38.07.0

XXIª edizione 26.07.2006 VIIª Vertical Kilometer - Chiavenna-Lagùnc

classifica maschile

1°	Songini Dario	GS. Valgerola	36.41.58
2°	Panzeri Davide	OSA Org.Sport	36.48.46
3°	Conti Alberto	GS Piagnona	37.37.15

XXIIª edizione 31.07.2007 VIIIª Vertical Kilometer - Chiavenna-Lagùnc

classifica maschile

1°	Panzeri Davide	OSA Valmadrera	35.27.00
2°	Ratti Carlo	AS Falchi Lecco	36.35.00
3°	Tominelli Antonio	Atl. Valle C.	36.36.0

classifica femminile

1°	Testini Marina	GS Santi	38.14.0
2°	Rogantini Zita	GP Valchiavenna	46.51.0
3°	52.59.0		

classifica femminile

1°	Fendoni Stefania	GP Valchiavenna	38.24.0
2°	Rigetti Luisa	Mera A.C.	42.10.0
3°	Rogantini Zita	GP Valchiavenna	42.54.0

classifica femminile

1°	Testini Marina	GS Santi	36.09.0
2°	Ciaponi Mara	Pod. Talamona	37.37.0
3°	Bonacina Cristina	Nautica Bolis	38.06.0

classifica femminile

1°	Iozzia Ivana	Atl. Rovellasca	44.46.0
2°	Valgoi Alessandra	Atl. A. Valtellina	50.30.0
3°	Testini Marina	GP Santi	52.14.0

classifica femminile

1°	Iozzia Ivana	Pol. Gironico	43.27.0
2°	Valgoi Alessandra	Atl. A. Valtellina	49.25.0
3°	Zugnoni Cinzia	CSI Morbegno	54.57.0

classifica femminile

1°	Iozzia Ivana	Pol. Gironico	44.34.0
2°	Herman Mery Ellen	GP Santi	49.08.0
3°	Valgoi Alessandra	Atl.A. Valtellina	51.01.0

classifica femminile

1°	Valgoi Alessandra	Atl. A. Valtellina	45.59.0
2°	Ongania Annalisa	Falchi Mandello	53.02.0
3°	Zucchi Anna	GS Valgerola	58.39.0

classifica femminile

1°	Valgoi Alessandra	Atl. A. Valtellina	45.36.0
2°	Rocca Silvia	3 Stelle Nautica B.	49.24.0
3°	Ongania Alessandra	Falchi Mandello	50.10.0

classifica femminile

1°	Martinucci Lorena	GP. Valchiavenna	49.29.0
2°	Zucchi Anna	Atl. Valli del Bitto	1.00.48.0
3°	Boschi Maria	GSA Como M.I.	1.01.42.0

classifica femminile

1°	Valgoi Alessandra	Atl. A. Valtellina	48.47.87
2°	Rocca Silvia	OSA Org. Sport	50.46.02
3°	Martinucci Lorena	GP. Valchiavenna	51.09.49

classifica femminile

1°	Baronchelli Pierangela	Ski Runner	45.14.0
2°	Valgoi Alessandra	Atl. A. Valtellina	47.25.0
3°	Ongania Annalisa	AS Falchi Lecco	50.31.0

XXIIIª edizione 20.07.2008 IXª Kilometro Verticale – Chiavenna-Lagunc

classifica maschile

1° De Gasperi Marco	GS Forestale	31.42.9
2° Manzi Emanuele	GS Forestale	33.56.0
3° Chiesa Sergio	Runner Team 99	34.28.0

classifica femminile

1° Valgoi Alessandra	Atl. A. Valtellina	44.06.0
2° Testa Paola	Italgest	46.04.0
3° Bonacina Cristina	GP Talamona	46.15.0

XXIVª edizione 19.07.2009 Xª Kilometro Verticale – Chiavenna-Lagunc

classifica maschile

1° De Gasperi Marco	GS Forestale	32.35.5
2° Sterni Riccardo	Marathon Trieste	32.39.0
3° Golinelli Nicola	Ger Rancio	33.14.1

classifica femminile

1° Roberti Maria Grazia	G.S. Forestale	40.34.3
2° Tazioli Martina	Atl. Camaioere	41.44.1
3° Bianchi Ilaria	Atl. ValleCamonica	42.21.1

XXVª edizione 25.07.2010 XIª Kilometro Verticale – Chiavenna-Lagunc

classifica maschile

1° Dematteis Martin	ASD Valle Varaita	31.01.0
2° Dematteis Bernard	ASD Valle Varaita	32.13.0
3° Ruga Fabio	Recastello Radici	34.29.0

classifica femminile

1° Belotti Valentina	Runner Team 99	38.50.0
2° Roberti Maria Grazia	G.S. Forestale	40.50.0
3° Bianchi Ilaria	Atl. Vallecamonica	42.37.0

XXVIª edizione 17.07.2011 XIIª Kilometro Verticale - Chiavenna-Lagunc

classifica maschile

1° Dematteis Martin	CS Esercito	31.34.02
2° Dematteis Bernard	CS Esercito	32.09.07
3° Padua Saul	Colombia	32.35.03

classifica femminile

1° Belotti Valentina	Runner Team 99	39.01.09
2° Meier Bernadette	Svizzera	39.37.01
3° Angela Serena	Freezone	41.23.02

XXVIIª edizione 15.07.2012 XIIIª Kilometro Verticale - Chiavenna-Lagunc

classifica maschile

1° Dematteis Bernard	CS Esercito	30.55.0
2° Padua Antonio	Colombia	31.41.0
3° Golinelli Nicola	Ger Rancio	33.04.0

classifica femminile

1° Rungger Renate	G.S. Forestale	40.31.0
2° Dragomira Denisa	C.S.M.Pilesto Romania	40.36.0
3° Meier Bernadette	Lc Uzwl	40.53.0



PRENOTAZIONE ALBERGHI

ALBERGO CRIMEA

Viale Pratogiano 16 • 23022 Chiavenna (So) • Tel. 0343 34343

ALBERGO PIURO

Via Nazionale 10 • 23020 Prosto di Piuro (So) • Tel. 0343 32823

HOTEL AURORA

Via Rezia 73 • 23022 Chiavenna (So) • Tel. 0343 32708

HOTEL CONRADI

Piazza G. Verdidi 10 • 23022 Chiavenna (So) • Tel. 0343 32300

CONSORZIO TURISTICO VALCHIAVENNA

Tel. 0343 33442



BRESAOLE DELLA VALTELLINA

Bresaole Del Zoppo S.r.l.

23010 Buglio in Monte (SO)

via delle Industrie 2

tel. 0342.620019

fax 0342.620030



Via Nazionale, 4 • 23020 Prata Camportaccio (So)
tel. 0343 32757 • www.pastificiodichiavenna.it

**FERRAMENTA
VALFER** s.r.l

via Don Guanella 45/a
23020 Mese (SO)
tel. 0343 43236
fax 0343 41794



Viale Consoli Chiavennaschi, 3 • 23022 Chiavenna (Sondrio)
Telefono +39 0343 32888
www.mastai.it

Giuriani Costante s.n.c.
di Luciano e Filippo Giuriani

INDUSTRIA E COMMERCIO LEGNAMI

Via G.B. Cerletti, 22 - 23022 CHIAVENNA (SO)
Tel./Fax 0342 32209 - Cell. 335 5336470

BITRÈ

23010 Buglio In Monte (SO)
Via Per La Nazionale
tel. 0342 620045

**HAIR STYLE
by SEMINARA**

Via Pedretti, 40 - CHIAVENNA
Tel. 0343 32702



Banca Popolare di Sondrio



**CROTTO
QUARTINO**
aperto tutto l'anno
(chiuso il mercoledì)
23020 SANTA CROCE DI PIURO (SO)
gratita prenotazione ☎ 0343 35305

ALBA
Cooperativa Sociale

AMBULATORIO MEDICO - INFERMIERISTICO - FISIOTERAPICO
VIA RASCHILLI - 23022 CHIAVENNA
0343 290988 346 0374232

**TABACCHERIA
PAGGI FIORENTINA**
P.za Pestalozzi
CHIAVENNA

Alle Città d'Italia
P.za Pestalozzi Chiavenna (SO)
9.30-12.30 - 15.15 (Lunedì) mattina chiusa
levicivide@virgilio.it
Tel 0039 0343 290077



Dal 1955 al Vs servizio

DB R Termoidraulica
Del Barba
Rodolfo

23022 Chiavenna (SO) - Via Vanoni 28
Tel. 0343 36594
e-mail: termoidraulicadbr@interfree.it

LOCHIM

divisione della REYS S. p. A.
Silvio Canzani
Via Campello 14
23020 Mese (SO)
Tel. 0343 43209



CH-7608 Castasegna

Davide Gianotti

Tel. +41 (0)81 822 11 76

**AZIENDA AGRICOLA
"LA VIGNA"**

di Grassi Claudio e Giacomini
Loretta S.S.
Via E. Vanoni, 64
23022 Chiavenna (SO)
Tel. 0343 32598
Cell. 0347 8168816

**Gs Opere
Edili S.r.l.**

via Piazzolo - 22010 Montemezzo (CO)
gsopereedili@tiscali.it

CRAZY

via Vanoni, 111 - Tirano (SO)
Tel. 0342 706371
www.crazyidea.it



Tel. 0343 34700
Fax 0343 36612
Piazza Castello 11/12
Chiavenna (SO)
santantonio@libero.it

**CENTRO SPORTIVO
BAR RISTORANTE**

«POS MOTTA»
Cucina con piatti tipici
PIZZERIA

Località Motta - Villa di Chiavenna
Tel. 340 5476556

ANTONIO IOBIZZI

Via Valeriana, 69/B
23011 ARDENNO (SO)
Tel. 335 211394



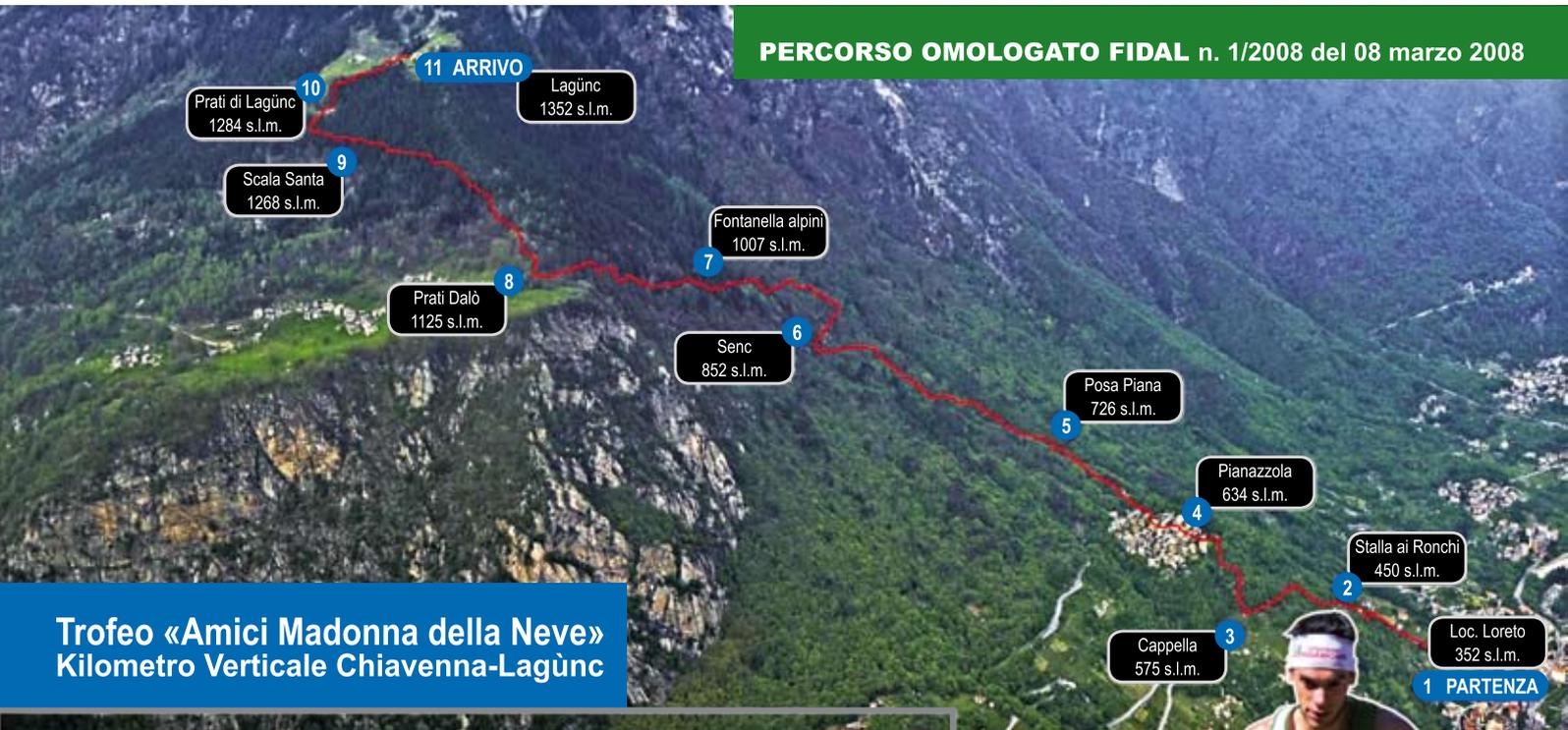
ENI Chiavenna
Via Roma, 18
S.S. 36 dello Spluga
23022 CHIAVENNA (SO)

Servizio Bombole Agip Gas
Consegna a Domicilio - Cambio Olio e Filtri
Tel: 0343-32155 - Email: enichiavenna@virgilio.it

F.lli BOFFI - GARAGE
23022 Chiavenna (SO)
Viale Risorgimento - Tel. 0343 32448

**NON SOLO
PASTA** P
Gastronomia e pasta fresca
di Colleoni Fabrizio
Pizzoccheri - gnocchi - ravioli - crespelle - salsicce pronte
torte e porzioni - specialità gastronomiche e
menù completi su ordinazione
servizio per ristoranti e alberghi
Via Cornoli Chiavennaschi, 6 Tel. 0343 33737
Chiavenna (SO)
P.IVA 00831470141 Cell. 328 8712380

Tremenda
metti in moto i piedi



Trofeo «Amici Madonna della Neve» Kilometro Verticale Chiavenna-Lagünc

	località	quota	parziale m	progressiva m
1 PARTENZA	Loreto	352	0:00	0:00
2	Stalla ai Ronchi	450	266	266
3	Cappella	575	419	685
4	Pianazzola	634	183	868
5	Posa Piana	726	251	1,119
6	Senc	852	407	1,526
7	Fontanella Alpini	1,007	357	1,883
8	Prati Dalò	1,125	533	2,416
9	Scala Santa	1,268	570	2,986
10	Prati di Lagünc	1,284	105	3,091
11 ARRIVO	Lagünc	1,352	207	3,298



ISCRIZIONI DA EFFETTUARSI NEI SEGUENTI MODI:

via e-mail: info@merathletic.org, fax al n° 0343 34787 indicando generalità complete, tessera Fidal, società di appartenenza. Quota iscrizioni entro le ore 24,00 di giovedì 11 luglio. Quota da versare al momento del ritiro del pettorale € 10,00.

PACCO GARA CON MAGLIETTA DA RITIRARE ALLA PARTENZA.

Info: www.kilometroverticalelagunc.it