

PROGRAMMA COPPA ITALIA INSEGUIMENTO – CHAMOIS 3/4.02.2018

SABATO 3/02/2018

- 13.00-16.30 CONSEGNA PETTORALI C/O SEGRETERIA GARE A CHAMOIS
- 16.00 RIUNIONE CAPISQUADRA
- 17.00 PARTENZA A CRONOMETRO **GARA SPRINT** CATEGORIA CADETTI F (ogni 30 secondi)

A SEGUIRE PARTENZA DELLE CATEGORIE CADETTI M, JUNIOR F/M, U23 F/M (intervallo di 5 minuti tra le categorie)

DOMENICA 4/02/2018

- 7.15-8.30 CONSEGNA PETTORALI C/O PIAZZETTA DEL MUNICIPIO CHAMOIS
- 9.00 PARTENZA **GARA A INSEGUIMENTO** CATEGORIA U23 M

A SEGUIRE PARTENZA CATEGORIE U23 F, JUNIOR M/F, CADETTI M/F (intervallo 2 minuti tra le categorie)

- 12.30 PREMIAZIONE C/O PIAZZETTA DEL MUNICIPIO DI CHAMOIS

A SEGUIRE PRANZO A BUFFET PRESSO RISTORANTE HOTEL CLY DI CHAMOIS

IL MATERIALE OBBLIGATORIO E' QUELLO RICHIESTO ALL'ART.10.2.2 DEL REGOLAMENTO FISI. SOLO PER LA GARA SPRINT DEL SABATO SI RICHIEDE COME MATERIALE AGGIUNTIVO DI CUI ALL'ART.10.2.3 LA LAMPADA FRONTALE CHE DOVRA' ESSERE INDOSSATA E ACCESA.

SI RICORDA CHE PER RAGGIUNGERE IL PAESE DI CHAMOIS E' NECESSARIO PRENDERE LA FUNIVIA BUISSON-CHAMOIS APERTA DALLE 7:00 ALLE 21:00, CON CORSE AGGIUNTIVE ALLE 22:00 E ALLE 22:25. IL COSTO A/R E' DI 4 EURO.

GARA SPRINT (disl + 90 metri, disl – 146 metri)

PERCORSO: partenza dal campo sportivo a quota 1886, discesa tra porte da slalom gigante fino a quota 1856, salita con gli sci fino a quota 1903, tratto a piedi fino a quota 1929, salita con gli sci fino a quota 1946 e discesa finale fuoripista fino a quota 1830 m slm

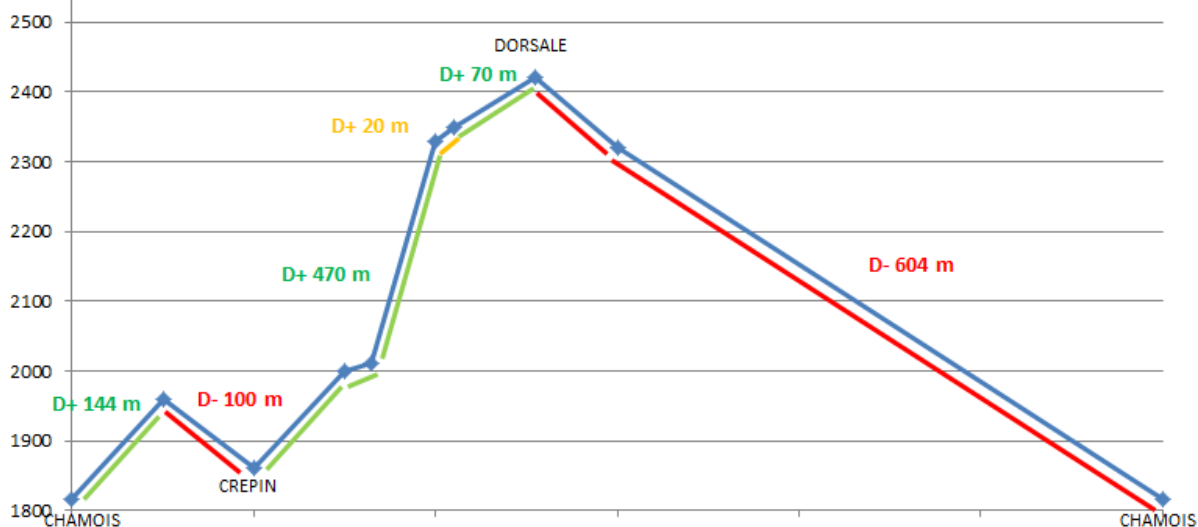


GARA INSEGUIMENTO

Tutti gli atleti che il giorno 3/02 (gara sprint) non partono o vengono squalificati possono accedere il giorno 4/02 alla gara individuale partendo 30 secondi dopo l'ultimo concorrente della propria categoria.

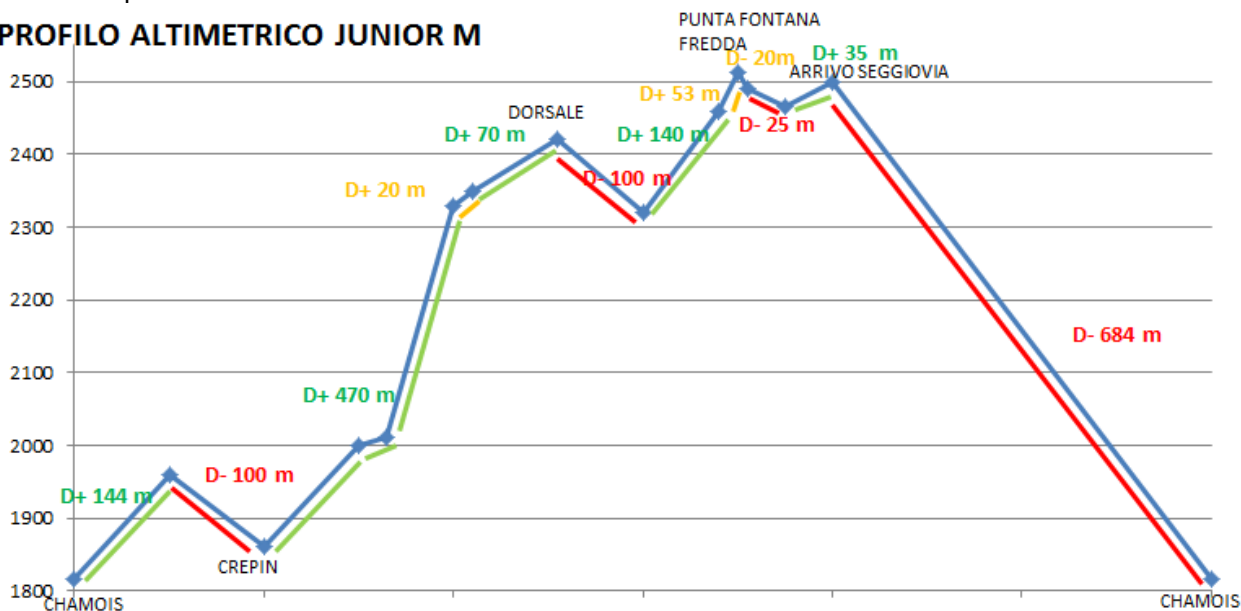
PERCORSO CADETTI M/F e JUNIORF: partenza dalla piazzetta del Municipio (1816 m), salita fuoripista di 144D+ fino a quota 1960. Discesa di 100D- fino alla fraz. Crepin a quota 1860 (seguire le bandierine e prestare attenzione ad una serie di dossi nella parte finale della discesa). Salita fuoripista con zig zag ripidi, si attraversa la zona degli impianti nei pressi del Lago di Lod e si prende il bosco fino al Colle Cheneil a quota 2280. Si continua sulla dorsale con gli sci ai piedi con alcune inversioni fino ad arrivare a quota 2330 (470D+). Qui si prosegue per un breve tratto di cresta a piedi con sci nello zaino fino a quota 2350 (20D+). Si percorre la dorsale in salita fino a quota 2420 (70D+). Tolte le pelli si affronta la discesa che per il primo tratto è fuoripista e in comune con le altre categorie (100D-). Giunti a quota 2320 sulla sinistra è presente la piazzola di cambio delle categorie U23 e JUNIOR M. Prendere il bivio a destra, attraversare la pista e proseguire la discesa fuoripista fino all'arrivo situato nella piazzetta del Municipio (504D-). Dislivello positivo totale 704 metri.

PROFILO ALTIMETRICO CADETTI, JUNIOR F



PERCORSO JUNIOR M: fino alla seconda discesa a quota 2320 è lo stesso percorso della categoria CADETTI illustrato al paragrafo precedente. Giunti a quota 2320, dopo la discesa di circa 100 metri di dislivello, prendere il bivio a sinistra dove trovate la piazzola di cambio. Si indossano le pelli e si sale subito su pendio a inversioni per poi proseguire lungo la dorsale fino a quota 2460 (140 D+). Si prosegue per un tratto di cresta a piedi con sci nello zaino fino alla cima di Punta Fontana Fredda quota 2513 (53D+). Giunti sulla cima prendere il bivio sulla destra (lasciando sulla sinistra la zona cambio della categoria U23) e scendere a piedi per un breve tratto di cresta fino a raggiungere la piazzola a quota 2490 (23D-). Con gli sci ai piedi fate un lungo saliscendi in diagonale con le pelli fino a raggiungere l'ultima zona cambio all'arrivo della seggiovia a quota 2500 (35D+ 25D-). Da qui lunga discesa fuoripista fino all'arrivo situato nella piazzetta del Municipio (684D-). Dislivello positivo totale 932 metri.

PROFILO ALTIMETRICO JUNIOR M



PERCORSO U23: fino alla seconda discesa a quota 2320 è lo stesso percorso della categoria CADETTI illustrato al paragrafo precedente. Giunti a quota 2320, dopo la discesa di circa 100 metri di dislivello, prendere il bivio a sinistra dove trovate la piazzola di cambio. Si indossano le pelli e si sale subito su un ripido pendio a inversioni per poi proseguire lungo la dorsale fino a quota 2460 (140 D+). Qui si prosegue per un tratto di cresta a piedi con sci nello zaino fino alla cima di Punta Fontana Fredda quota 2512 (53D+). Giunti sulla cima prendere il bivio sulla sinistra (verso la piazzola di cambio). Si tolgono le pelli e si scende fuoripista sull'altro versante fino all'abitato di Cheneil a quota 2096 (D-417). L'ultima salita con gli sci porta alla zona cambio situata all'arrivo della seggiovia a quota 2500 (404D+). Da qui lunga discesa fuoripista fino all'arrivo situato nella piazzetta del Municipio (684D-). Dislivello positivo totale 1301 metri.

PROFILO ALTIMETRICO U23

